



# Seduti Comodi

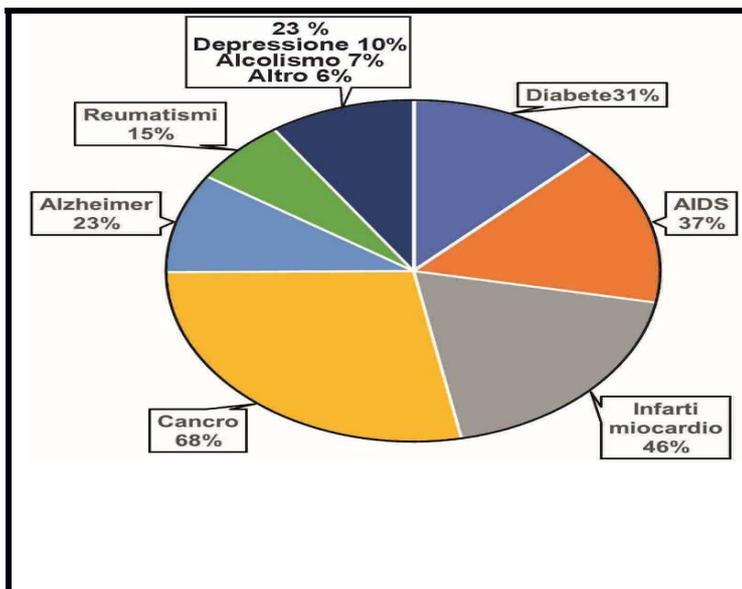
 .....letture da divano dal salotto alla città a cura di Sinistra Civica.

## L'importanza della salute mentale

Oggi il tema della salute mentale è di forte attualità; è parte integrante della salute e del benessere, lo si deduce dalla definizione di salute della Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS): "La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità". Secondo il Global Burden of Disease Study (GDB, 2017; fig. 1), nel loro complesso, i disturbi mentali, neurologici e da uso di sostanze psico-

attive sono responsabili di più del 14% dei DALYs (Disability-adjusted life year: anno di vita corretto per la disabilità). Il loro peso (burden) si manifesta in entrambi i sessi e in tutte le fasce d'età. Tra i disturbi che emergono durante l'infanzia, i più frequenti sono la disabilità intellettiva e i disturbi dello spettro autistico,

quelli più comuni durante la fase adulta sono invece i disturbi depressivi e ansiosi e la schizofrenia.



**Fig. 1** - Condizioni mediche per le quali le risorse non dovrebbero essere tagliate in caso di tagli generali al bilancio sanitario. Utilizzando un campione della popolazione generale tedesca, agli adulti è stato chiesto di nominare tre condizioni mediche su nove per le quali preferirebbero che le risorse non venissero ridotte nel caso in cui si rendessero necessari tagli generali al budget sanitario. In percentuale erano possibili più risposte, pertanto la somma è superiore al 100 %.

Circa due terzi degli intervistati hanno indicato il cancro come la condizione medica che dovrebbe essere risparmiata dai tagli, seguito dall'infarto del miocardio, dall'AIDS e dal diabete. Solo una piccola minoranza degli intervistati ha menzionato disturbi mentali, come depressione e schizofrenia.

Trautman S., Rhem J, Wittchen H.U., 2016. *I costi economici dei disturbi mentali*. Rapporti Embo, 17: 1.245-1.249.

In ognuna delle regioni geografiche considerate, le malattie mentali interessano più del 10% della popolazione. Il GBD 2017, che analizza le variazioni avvenute nelle ultime tre decadi, evidenzia come nel 1990 i disturbi mentali fossero la tredicesima causa di disabilità, mentre ora sono al sesto posto. Nella fascia dell'infanzia e adolescenza, studi recenti mostrano come, nel mondo, più di un adolescente su sette tra i 10 e i 19

anni convive con un disturbo mentale diagnosticato. In Europa, tra le patologie rilevate, l'ansia e la depressione rappresentano oltre la metà dei casi e il suicidio è diventata la seconda causa di morte fra gli adolescenti fra i 15 e i 19 anni, con 4 casi su 100.000, dopo gli incidenti stradali (5 casi su 100.000). I costi economici della malattia mentale nei paesi OCSE, compresi gli investimenti nel sistema di salute mentale ed i costi del-

la minore occupazione e produttività, sono equivalenti a oltre il 4% del PIL. Vivere con una condizione di salute mentale negativa rende più difficile rimanere a scuola o nel mondo del lavoro, più difficile studiare o lavorare in modo efficace e più difficile rimanere in buona salute fisica. I disturbi mentali fanno spesso precipitare gli individui e le loro famiglie in una condizione di povertà.

La pandemia di COVID-19 ha avuto un forte impatto sulla salute mentale delle persone. Alcuni gruppi, tra cui operatori sanitari e altri lavoratori in prima linea, studenti, persone che vivono da sole, soggetti vulnerabili e persone con disturbi di salute mentale preesistenti, sono stati particolarmente colpiti. In molti paesi, oltre all'effetto deleterio che le misure di contenimento del COVID-19 sembrano aver avuto sulla salute mentale della popolazione, la crisi ha aumentato alcuni tra i principali fattori di rischio per le malattie mentali quali: disoccupazione, insicurezza finanziaria, povertà. In aggiunta a ciò, i servizi sanitari dedicati ai disturbi mentali, neurologici e all'uso di sostanze sono stati significativamente rallentati e in molti casi interrotti. Eppure c'è anche motivo di ottimismo. Il peggioramento dello stato di salute mentale della popolazione nel corso del 2020-21 ha reso le prestazioni del sistema di salute mentale più importanti. Durante l'Assemblea mondiale della sanità nel maggio 2021, i governi di tutto il mondo

hanno riconosciuto la necessità di aumentare i servizi di salute mentale di qualità a tutti i livelli. Per migliorare 'accesso alle cure e la qualità dei servizi, l'OMS raccomanda:

- La creazione di servizi completi di salute mentale e di supporto sociale inseriti nella comunità locale;

- L'integrazione delle cure e dei trattamenti per la salute mentale negli ospedali e nelle cure primarie

Lo sviluppo di servizi di salute mentale di buona qualità richiede l'uso di protocolli e pratiche basati su evidenze, che comprendono l'intervento precoce, l'inclusione dei principi riguardanti diritti umani, il rispetto dell'autonomia dell'individuo e la salvaguardia della sua dignità. L'offerta dei servizi territoriali di salute mentale deve comprendere un approccio basato sul sostegno alle persone con disturbo mentale e disabilità psicosociali per realizzare le proprie aspirazioni ed i propri obiettivi. È necessario un approccio multisettoriale laddove i servizi

sostengono le persone nelle diverse fasi della vita e, se necessario, facilitano il loro accesso a diritti fondamentali, quali l'impiego lavorativo (inclusi programmi di reinserimento), le opportunità abitative e formative, la partecipazione ad attività nella comunità ed a programmi e attività dotate di senso. Negli sforzi compiuti a livello nazionale per elaborare e attuare politiche e programmi sanitari è necessario giungere a livello locale non solo per rispondere ai bisogni delle persone con specifici disturbi mentali, ma più in generale salvaguardare e promuovere il benessere psicologico di tutti cittadini. La salute mentale evolve nel corso dell'intero ciclo di vita. Poiché il 50% dei disturbi mentali dell'adulto si manifestano prima dei 14 anni di età. La responsabilità di promuovere la salute mentale e di prevenire disturbi mentali compete a tutti i settori e a tutti servizi pubblici. Infatti, una salute mentale carente è fortemente influenzata da una serie di determinanti sociali ed economi-

ci. Le politiche dei piani di servizi di salute mentale devono tenere conto dei bisogni sia sanitari che sociali. L'informazione, l'evidenza scientifica e la ricerca sono tutti elementi essenziali di una politica appropriata nel campo della salute mentale. L'acquisizione di nuove conoscenze attraverso la ricerca permette di basare le politiche e le azioni su evidenze scientifiche e sulle migliori pratiche, mentre la disponibilità di informazioni o di programmi di sorveglianza sanitaria puntuali e pertinenti consentono di monitorare l'attuazione delle misure ed i progressi compiuti nella erogazione di servizi essendo le stesse ancora rudimentali o addirittura inesistenti nella maggior parte dei paesi a basso reddito. Il problema non nasce oggi, ma certamente, come segnalato dall'Istituto Superiore di Sanità, due anni e mezzo di pandemia hanno avuto un rilevante impatto sulla salute mentale delle persone. Cresce sempre di più il bisogno di assistenza psicologica.

*Maria Giustiniani*

## La nostra proposta per Venaria

Consapevoli che tutte le iniziative in ambito sanitario siano di competenza dell'ASL, chiediamo che il Comune nella figura del Sindaco:

- Attivi le procedure necessarie affinché si comunichi, in modo efficace e capillare, i caratteri dei servizi e le informazioni, che riguardino lo psicologo delle cure primarie da diffondere a tutta la cittadinanza;
- Istituisca un filo diretto con A.S.L. competente dove i cittadini possano rivolgersi;
- Crei con le scuole del territorio, in tutti i suoi gradi, dei tavoli di discussione dedicati all'aiuto dei minori con problemi di apprendimento;
- Si faccia promotore di convegni dedicati alla salute mentale;
- In concomitanza della giornata mondiale della salute mentale il 10 Ottobre, si faccia promotore di eventi informativi, facendo diventare questa data una ricorrenza istituzionale per la città;
- Si impegni a richiedere alla regione Piemonte di istituire e finanziare la figura dello psicologo di base come da DGR 35-5257 del 21 giugno 2022 (che costituisce il punto di riferimento continuativo per la popolazione che necessita di una prima presa in carico di tipo psicologico).

# Temperatura dell'aria a Torino dal 1753.

## Storia inequivocabile del cambiamento climatico

Lo studio più importante sul clima di Torino (DI NAPOLI G. & L. MERCALLI) venne pubblicato nel 2008 dalla Società Meteorologica Subalpina, un volume di oltre 900 pagine ricco di descrizioni, dati e racconti su episodi meteorologici in quasi tre secoli di storia: "...la ricchezza di informazioni raccolte e descritte dagli Autori rende il loro lavoro eccezionale e unico. Libri come..." questo "...trasformano semplici stazioni

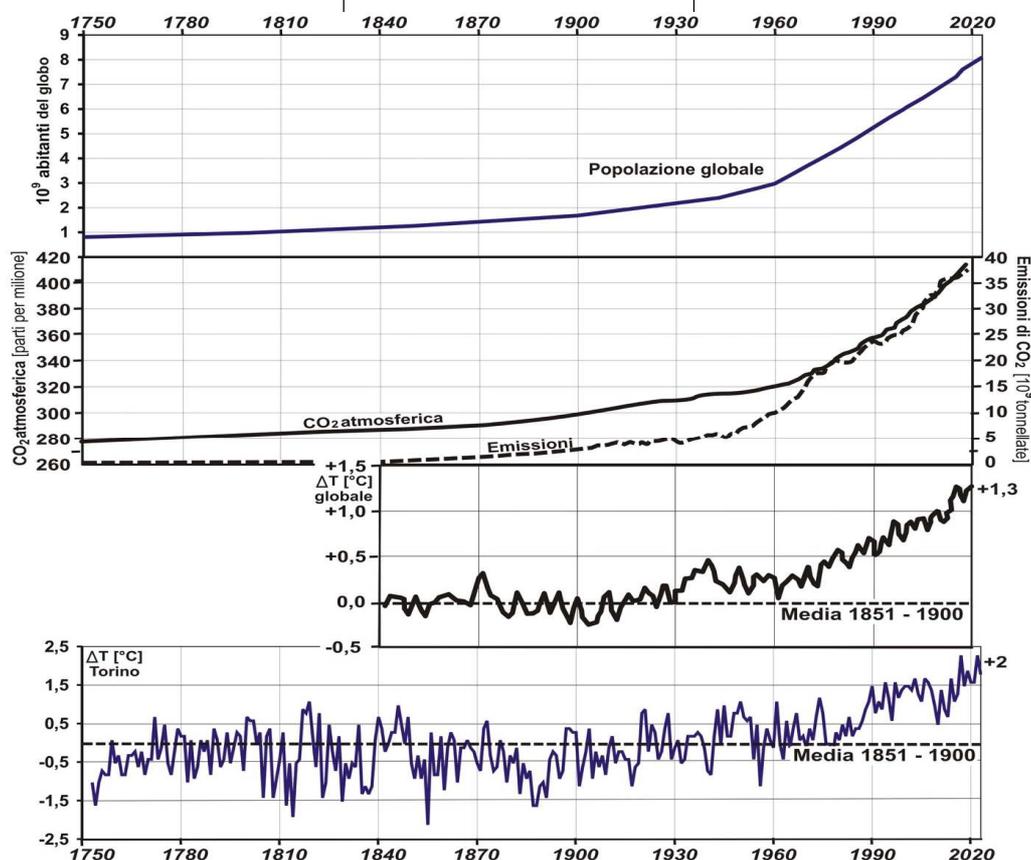
meteo plurisecolari riportate in quel volume sono fondamentali per comprendere la variabilità e i mutamenti del clima. Le rilevazioni termometriche iniziate nel 1753 costituiscono una sequenza tra le più lunghe in Italia e nel mondo. La serie pubblicata arriva fino al 2007 (255 anni). Ad essa si sono aggiunti i dati meteo dell'ARPA Piemonte, completando in tal modo la serie stessa fino al 2023, ovvero un periodo di ben 271 anni.

della successione cronologica degli scostamenti delle temperature medie annue del pianeta rispetto a quella di riferimento calcolata per il cinquantennio 1851 - 1900 ( $\Delta T$  globale in figura). Essa è affiancata da analogo diagramma per Torino. Inoltre sono rappresentati, in parallelo, i diagrammi dell'incremento demografico mondiale (prima causa dei problemi legati alla sostenibilità globale e della produzione dei gas clima-alteranti) e delle

concentrazione atmosferica della  $CO_2$  era intorno a 260 ppm, siamo arrivati al valore attuale di quasi 420 ppm. Durante il periodo di riferimento 1851 - 1900, la popolazione mondiale non superava 1,8 miliardi di persone; da allora è aumentata di almeno 4,5 volte. L'attuale temperatura media annua del pianeta supera di  $1,3^\circ C$  quella relativa al periodo di riferimento succitato. Per Torino risulta un incremento di circa  $2^\circ C$ . In alcune aree l'incremento è risultato nettamente superiore, per esempio oltre  $3^\circ C$  nelle regioni polari; in altre aree è risultato inferiore a  $1^\circ C$  in corrispondenza degli oceani. Sulla terraferma si registrano incrementi superiori, come nel caso di Torino, con  $+2^\circ C$ .

Questi dati, insieme a molti altri, ai risultati delle numerose pubblicazioni scientifiche sulla climatologia ai livelli globali e locali e alle notizie, sempre più frequenti, sulle manifestazioni meteorologiche di forte intensità, ci fanno inequivocabilmente capire la gravità della situazione. Nel sito [sinistracivica.it](http://sinistracivica.it) (settore ambiente) sono disponibili approfondimenti con esempi locali.

Gian Carlo PEROSINO



di misura in pezzi del nostro patrimonio culturale" (dalla prefazione di R. BÖHRM).

Le serie di osservazioni

Nell'ultimo rapporto dell'IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change, 2023) è riportato il diagramma

emissioni e concentrazioni di anidride carbonica ( $CO_2$ ) in atmosfera.

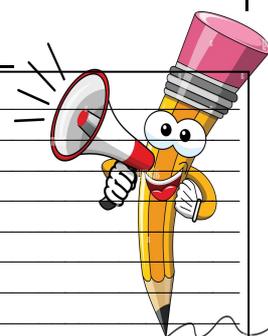
Dal 1750, quando la con-

Questo spazio è dedicato a chiunque avesse voglia di scriverci.

 3381190350



[www.sinistracivica.it](http://www.sinistracivica.it)





Mie care miniconcittadine e cari miniconcittadini, sappiate che per questo GRANDE evento culturale ho voluto personalmente avervi al mio fianco per mostrarvi cosa la scuola dovrebbe insegnare. Quando un giorno da grandi prenderete questo treno pensatemi...e potrete dire :” Io c’ero”

**CERRINOPPEN!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**  
DOVE SEI FINITO? Non dico implotonati, ma almeno in fila per due potevi disporli, sembravano partecipare ad una manifestazione dei sinistri dei centri sociali.

**C'È DA NON CREDERCI SENZA IDEE**

<p>Questo accade nel <b>GENNAIO 2024</b></p>	<p>Il Consiglio comunale convocato unicamente per intitolare una via a Gipo Farassino. Insieme ai colleghi consiglieri di minoranza stavano mettendo a punto 3 mozioni che, raccogliendo le segnalazioni dell'Osservatorio Torino-Ceres, provano a suggerire</p>	<p>re delle azioni da mettere in campo quanto prima dall'Amministrazione comunale che sul tema in 3 anni ha combinato ben poco. Adesso abbiamo capito perché. Infatti, la maggioranza era impegnata a preparare una mozione per il prossimo</p>	<p>Consiglio del 29 gennaio, ci sarà un tema pregnante ed attuale, che non poteva attendere oltre: la mozione per intitolare uno spazio pubblico a Gipo Farassino. Al danno si unisce la beffa che questo sarà l'unico punto per cui è stato convocato il Con-</p>	<p>siglio. Purtroppo è tutto vero. Convocare un Consiglio per una mozione incomprensibile e sconclusionata perché Farassino nulla ha che fare con la nostra Città, mentre la Torino-Ceres forse richiede qualche attenzione in più.</p>
<p>Questo accadeva <b>SETTEMBRE 2023</b></p>	<p>Il primo caso in Italia di consiglio comunale convocato senza avere le delibere, accompagnato dai pareri necessari, per essere approvate. Nel giro di 24 ore l'</p>	<p>amministrazione prima ha spostato la data di convocazione, poi ha convocato e successivamente annullato la seduta di consiglio per mancanza della documenta-</p>	<p>zione necessaria. Non bastava la figuraccia rimediata per la mancata approvazione del piano anticorruzione e la multa da 8.000 € da parte dell' ANAC, adesso</p>	<p>abbiamo anche difficoltà a presentare, nei termini stabiliti dalla legge il bilancio consolidato.</p>

**IL PARADOSSO DI BILANCIO**



Davvero curiosa la vicenda del Bilancio per gli esercizi finanziari 2024-/2026, approvato lo scorso 19 dicembre 2023. La giunta ha previsto entrate da multe per violazione codice della strada per un importo di 4 milioni di euro, quasi il doppio dei circa 2 milioni del 2023. La considerevole stima in aumento sarebbe dovuta alla prossima attivazione di altri sistemi di rilevazione T-red e all'installazione dell'autovelox lungo la strada provinciale SP1 (la direttissima) che, al momento, necessita di autorizzazione da parte della Prefettura. Si tratta quindi di attrezzature che non sono ancora operative e che ancora non sono state autorizzate. Tant'è che lo stesso Organo di Revisione avanza dei dubbi circa l'incasso effettivo multe previste. Infatti, nel parere emesso a corredo del bilancio, scrive: "in merito alle violazioni codice della strada le entrate potrebbero risultare difficilmente attendibili. È iscritta a bilancio una previsione per l'anno 2024 di €. 4.000.000,00, mentre le entrate degli anni precedenti risultano essere molto più basse". Ci chiediamo come sia stato possibile approvare un bilancio del genere, quando è proprio l'Attendibilità uno dei principi contabili da seguire nella redazione del bilancio degli enti pubblici: "le previsioni e in generale tutte le valutazioni sottostanti alle poste di bilancio richiede che si faccia riferimento a valori attendibili e ad analisi e a stime ragionevoli, determinate in conformità alla legislazione vigente e basate su aspettative attendibili di acquisizione e di utilizzo delle risorse". Quando è lo stesso Organo di Revisione a certificare che uno dei principi contabili è difficilmente attendibile. In sintesi, la maggioranza ha approvato un bilancio dove l'Organo di Revisione ha certificato che uno dei principi contabili potrebbe essere disatteso. Mentre casomai avrebbe dovuto accertare il contrario, cioè che i principi sono stati tutti rispettati. Se non è un paradosso questo.

*Progetto Civico*